

Quartiersentwicklung – Leben, wo das Herz schlägt!

Die Quartiersentwicklung in Hofstede hat das Ziel, Maßnahmen und Angebote zu entwickeln, damit Bewohner:innen so lange wie möglich selbstbestimmt in der eigenen Wohnung und dem vertrauten Wohnumfeld leben und älter werden können. Seit Dezember 2020 wird die Quartiersentwicklung, nach fünf Jahren Förderung über das Deutsche Hilfswerk, durch die Stadt Bochum gefördert. Die Quartiersentwicklung im Stadtteil Hofstede orientiert sich an einem generationsübergreifenden Ansatz und kommt somit allen Generationen zugute. Darin liegt eine herausragende Chance für alle Beteiligten.

Die Umsetzung ist in den zurückliegenden Jahren auf vielfältige Art und Weise erfolgreich gelungen – Informationsveranstaltungen, Gesprächskreise, Beratungsangebote, Workshops, Stadtteilster, Adventsmarkt, Stadtteilparcours, Quartierskonzert, Wanderausstellung Altersbilder, Fotoausstellung, Lehrforschungsprojekte, Angebote für Jung & Alt und vieles mehr wurde mit Bewohner:innen sowie vielen Akteuren und Kooperationspartnern ins Leben gerufen.

Auch zukünftig sollen Netzwerke weiter ausgebaut, Erreichtes verstetigt, Nachbarschaften gestärkt und neue Impulse unter Einbeziehung aller Beteiligten zur Stärkung des Stadtteils und für ein lebendiges Hofstede entwickelt werden.

Machen Sie mit, damit alle gut leben und älter werden können in Hofstede!

Quartiersentwicklung

im Auftrag der



gefördert durch



Heike Rößler
Quartiersmanagerin

Telefon: 0157 34360827

E-Mail: roessler.h@fundk-bochum.de

Internet: [www.fundk-bochum.de/
quartiersentwicklung](http://www.fundk-bochum.de/quartiersentwicklung)

Quartiersentwicklung Bochum-Hofstede

August – Dezember 2023



Haben Sie Fragen oder Ideen?
Sprechen Sie mich an oder kommen Sie
in die Quartierswerkstatt!
Telefon 0157 34360827

Pocket Park in Hofstede / Stadt Bochum

**Lebenswertes Hofstede –
Aktivitäten im Stadtteil!**

Selbstbestimmt leben – so lange wie möglich im eigenen Quartier!

Senioren-Infotag

Der Infotag findet in Kooperation mit dem Seniorenbüro Mitte und weiteren Akteuren aus der Seniorenarbeit statt.

Unser Angebot für Sie:

- Rollatorparcours der Polizei
- Seniorensicherheit Polizei Bochum
- Infostände: Sicheres Sehen im Alter, Pflege und Freizeitaktivitäten
- Messung der Blutzuckerwerte
- Waffeln & Kaffee
- Sitzmöglichkeiten

Termin: 1. September 2023

Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Ort: vorm Johanneshaus, Hordeler Str. 3

Informationen unter 0157 34360827

Weihnachtlicher Adventssonntag

Zum 2. Mal findet der weihnachtliche Adventssonntag mit Akteuren der Hofsteder Runde im Stadtteil Hofstede statt. Viele Leckereien, schöne Handarbeiten, Bastelaktionen, Gesang und weitere Angebote laden Jung & Alt zu einem stimmungsvollen Nachmittag ein!

Termin: 10. Dezember 2023

Uhrzeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Kirchplatz St. Nikolaus von Flüe Kirche

Informationen unter 0157 34360827

Fotoausstellung

„Unser Hofstede – Gestern & Heute“

Eine Bilderauswahl zur Ausstellung 2021 ist weiterhin über den Link einsehbar:

<https://spark.adobe.com/page/F0B5u6oQynZGJ/>

Stadtteil-Cafe

Das Stadtteil-Cafe ist ein wichtiger Begegnungsort für Bewohner:innen zum Austausch und zur Gestaltung einer lebendigen Nachbarschaft im Stadtteil.

Termine: jeden 1. Mittwoch im Monat
02.08./06.09./04.10./08.11./06.12.2023

Uhrzeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Ort: Gemeindesaal der St. Nikolaus von Flüe Kirche, Dorstener Str. 368B

G-Weg®

Kurs zur Sturzprophylaxe und Stabilisierung des Gangbildes; auch für Personen mit eingeschränkter Gehfähigkeit geeignet.

Termine:
25.08./22.09./27.10./24.11./15.12.2023

Uhrzeit: 16:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungen im Johanneshaus, Hordeler Str. 3, BO-Hofstede

Tablet-Treff – Senioren digital

Die Nutzung eines Tablets kann ohne Vorkenntnisse mit einer speziellen App für Senioren unter Anleitung getestet werden.

Termine: 15.08./05.09./26.09./17.10./
07.11./28.11./19.12.2023

Uhrzeit: 16:30 – 17:30 Uhr

Kompass für das Älterwerden

„Was möchte ich im Alter machen und mit wem möchte ich meine Zeit verbringen?“

Informationsabend zum Workshop

21.09.2023 / 18:00 Uhr

Termine

20.10.2023 / 17:00 - 20.30 Uhr

21.10.2023 / 10.00 - 17.00 Uhr

04.11.2023 / 10.00 - 17.00 Uhr

Anmeldung unter 0157 34360827

Pflegeberatung

Selbstbestimmt im eigenen Zuhause

Die Verunsicherung, wo und wie ein Pflegegrad beantragt wird, ist oftmals groß. Häufig wird es dadurch gar nicht erst versucht. Wir möchten Sie gerne unterstützen und informieren zu den Fragen:

- Wie stelle ich einen Antrag?
- Was steht mir zu?
- Welche Angebote gibt es?

Iris Gezella

Pflegeberatung

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Termin: 28.09.2023

Uhrzeit: 16:00 – 17:00 Uhr

Informationen unter 0157 34360827

Angehörigen-Gesprächskreis

Austausch und Informationen für Angehörige – Tipps für den Alltag im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen, sowie Unterstützung bei allen Fragen zur Pflege und zu Versorgungsangeboten.

NEU! Zu dem Termin können Sie Ihren erkrankten Angehörigen mitbringen. Eine Betreuungskraft kümmert sich in der Zeit um Ihren Angehörigen.

Katja Schweitzer

Leitung Tagespflege Johanneshaus

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Termine: 06.09.2023 / 06.12.2023

Uhrzeit: 16:30 – 18:00 Uhr

Anmeldung unter 0157 34360827

In Kooperation mit dem **Seniorenbüro-Mitte** **Stadtteilspaziergänge** jeden Montag um 11:00 Uhr - Treffpunkt am Johanneshaus
Wir freuen uns über weitere Spaziergänger:innen im Stadtteil Hofstede. Laufen Sie mit!

Quartierswerkstatt – Begegnungsort zur Entwicklung neuer Ideen und Angebote im Stadtteil
16.08./20.09./18.10./15.11.2023 von 16:30 – 17:30 Uhr - Anmeldung und Informationen für alle Angebote unter 0157 34360827